SALUDA

Estimados amigos: de nuevo nuestra Asociación propone un tema muy interesante para reflexionar:

"E*nvejecer en el Mundo Rural: pasado, presente y futuro".*

Los "*Mayores"* en la actualidad acaparan la atención de la sociedad debido a que su realización personal activa y en su entorno vital implica cambios y adaptaciones en muchos factores. El porcentaje de este colectivo aumenta progresivamente, y requiere cuidados y medios para lograr una ancianidad activa y productiva, en definitiva, hoy es imprescindible contar con ellos. Lo cual significa que hay que hacer una inversión económica importante, pero también "la persona mayor" es un recurso que puede aportar grandes beneficios, ¿qué sería de esta sociedad sin la aportación silenciosa y muy valiosa de los abuelos en el cuidado de los nietos? un cuidado que hace posible la tan cacareada "conciliación familiar y laboral" de sus padres. Cuando la persona mayor comienza a ser dependiente necesita que su entorno se adapte a sus limitaciones para poder alargar su vida en lo que fue su hogar, eso hace necesario la aportación de recursos socio-sanitarios materiales y humanos por las instituciones pertinentes para conseguir que su hogar no se convierta en un medio hostil.

Tenemos claro que "jubilarse" hoy en día, no significa pasar a ser una persona dependiente, sino que, con la esperanza y calidad de vida que hay en la actualidad, le queda al jubilado muchos años en los que se puede realizar como sujeto activo, realizando actividades que le satisfagan plenamente, y aportando a la sociedad un trabajo no asalariado muy válido para todos.

Al respecto, sabemos que, en los núcleos de población importantes, esto se lleva a cabo contando con Hogares, Centros de día, donde con una cantidad adecuada de talleres, satisfacen las necesidades lúdicas, de formación, y de relación personal muy destacadas. Sin olvidar la exitosa Universidad para *"Mayores"* que curso a curso gana miles de alumnos en toda la geografía nacional.

Cabe también destacar que en este colectivo la solidaridad social es una realidad, y que son muy abundantes los "*Mayores"* que dedican horas de atención y dedicación, de múltiples maneras, a los colectivos que precisan ayuda.

Nuestra reflexión en estas jornadas es profundizar en la realidad del envejecimiento de las personas en el Medio Rural. Inventar fórmulas, sopesar lo que se está haciendo y promover sugerencias y posibilidades para dar luz y estímulo a los "*Mayores"*y a sus cuidadores, que haga factible residir y convivir donde lo han hecho siempre, su casa, su pueblo, metas sencillas que llenan de sentido y felicidad la vida del anciano.

Creemos que todos podemos aportar un poco.

Animaos que podemos lograrlo.

La Junta Directiva.

"In memóriam" de nuestra querida compañera,
MARÍA DE LOS ÁNGELES MÉNDEZ-CABEZA SAN ROMÁN.

También queremos tener un recuerdo para nuestros colaboradores y socios:

Francisco Velasco Díaz, músico "Cantar de Crines".

María Luisa Peña Muñoz, enfermera especialista en medicina familiar y comunitaria, Centro de Salud Navamorcuende

D.E.P.

"la Caixa"

Castilla-La Mancha

EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ALMENDRAL DE LA CAÑADA

Fundación Lisón-Donald

DIPUTACIÓN DE TOLEDO

ASOCIACIÓN ANTROPOLÓGICA SIERRA DE SAN VICENTE

XII JORNADAS ANTROPOLÓGICAS
SIERRA DE SAN VICENTE:

"Envejecer en el medio rural: pasado, presente y futuro"

Almendral de la Cañada (Toledo)
28 y 29 de septiembre de 2019.
CENTRO PARROQUIAL
Calle del Prado.

SÁBADO 28 DE SEPTIEMBRE DE 2019

CENTRO PARROQUIAL DE ALMENDRAL DE LA CAÑADA

10: 00 Recogida de documentación.

10:30 Acto inaugural.
Exposición fotográfica
Directora. Dña. Cristina Bardera Jiménez
"Memoria de vidas"

11:00 CONFERENCIA INAUGURAL:
D. Juan Manuel Diaz Avendaño
Empresario local y tecnólogo. Director de "Elemental films".
"Oferta: Jubilarse en el pueblo. Jubilarse mejor"
Presenta: D. José Ramos Sánchez-Sierra
12:00 Pausa café.

12:30. Mesa redonda: Envejecimiento saludable.
Dña. Victoria Martínez Morón
Ginecóloga. Coordinadora de la Unidad de Suelo Pélvico. Hospital Universitario Fundación Alcorcón.Madrid.
"Menopausia: Mito o Realidad"
Dña. Isabel Gil Carrera
Médico especialista en medicina de familia y comunitaria. Centro de salud de Navamorcuende. Toledo.
"Envejecemos según comemos???"
Moderadora: Dña. Paz Gatell Maza
DEBATE.

14:00. ALMUERZO DE TRABAJO.
(Barbacoa al aire libre en **Asador la prensa** *para todos los inscritos a las jornadas y ponentes. Bebida no incluida.)*

16.30 Mesa redonda: Historia.
D. Ángel Monterrubio Pérez
Historiador. Profesor titular de Historia de la Educación de la Universidad de Castilla-La Mancha.
"Quiero hacerme viejo en mi pueblo"
D. Rafael Gómez Díaz
Archivero municipal del Ayuntamiento de Talavera de la Reina.
"El estudiante de Almendral. Un caso de la Santa Hermandad de Talavera"
Moderador. D. Julio Sánchez Gil
DEBATE
18:00 Pausa café.

18:30 Mesa **redonda:** La voz de actor social.
"Escuchando a los abuelos de la Sierra Vicentina"
Moderador: D. José Ramos Sánchez-Sierra.
DEBATE.

19:30 Actuación musical: El "Tío Maxi".
Premio de la música "Ciudad de Talavera" 2008.
Concierto de música tradicional de raíz.
"Ellos también nos dejaron su música"

22.00. Cena de Gala. Asador La prensa
(14€ Persona. Inscripción en la mañana/ tarde (17h) del sábado en secretaria técnica pago por adelantado).
Menú: Entrantes. 1er. Plato. 2º Plato (carne /pescado). Postre. Pan y bebida. Café.

DOMINGO 29 DE SEPTIEMBRE DE 2019

CENTRO PARROQUIAL DE ALMENDRAL DE LA CAÑADA

09:30 Documental:
"Los grandes olvidados: Los mayores del medio rural"
Director: Francisco Javier García
Video documental que refleja la realidad cotidiana de los mayores del medio rural y las dificultades que encuentran para acceder a los servicios públicos, así como otros problemas que sufre este colectivo.

10:30 Mesa redonda: Educar y trabajar para un envejecimiento activo.
Dña. M.ª Jesús Moreno Fernández
Terapeuta Ocupacional. Trabaja en IMSERSO con personas mayores con discapacitad física en Guadalajara.
"¿Se envejece mejor en los pueblos?"
Dña. M.ª del Carmen San juan Pérez. *Ganchillera.*
Dña. Mary Paz Calvo (Mi sueño cumplido)
Artesana en la reutilización de reciclaje de tela vaquera
"Poniendo color a las calles". Exposición de manualidades.
D. Gabriel Ángel Cano
Trabajador Social/Antropólogo.
"Estudio de mayores de la Comarca de Oropesa. La realidad de los mayores en los pequeños municipios"
Moderador: D. Miguel Sierra González
DEBATE.
12:30. Pausa café.

13:00. CONFERENCIA DE CLAUSURA:
D. Felipe Madruga Galán
Geriatra. Médico especialista en medicina de familia y comunitaria. H. Virgen del Valle. Toledo.
"Envejecer es un arte. Hablemos de salud"
Presentador: D. Antonio Rodríguez Del Campo
13:40 ACTO DE CLAUSURA.
13:50 Actuación del grupo de baile folclórico.
"El Remolino de Almendral."

COMITÉ DE HONOR

Presidente de la Diputación Provincial de Toledo.
D. Álvaro Gutiérrez Prieto.
Alcaldesa presidente del Ayuntamiento de Talavera de la Reina.
Dña. Tita García Élez.
Alcaldesa de Almendral de la Cañada (Toledo).
Dña. Mónica Vázquez Fernández.

COMITÉ ORGANIZADOR. (Junta directiva A.A.S.S.V.)

Dña. Paz Gatell Maza. Presidenta.
Antropóloga.
D. Julio Sánchez Gil. Vicepresidente. *Académico correspondiente de la RABACHT.*
Dña. Cristina Bardera Jiménez. Secretaria.
Maestra.
D. José Ramos Sánchez-Sierra. Vocal.
Químico. Investigador.
D. Miguel Sierra González. Vocal.
Pedagogo y Técnico en Formación.
D. Antonio Rodríguez Del Campo. Vocal
Maestro.
Técnico sonido y audiovisuales:
D. Juan Carlos Del Campo Méndez. Tesorero.
Secretaria Técnica:
Dña. Soledad Rubio Calvo. Vocal.
Maestra.
Contacto:
pazgatell@gmail.com
Presidenta: Asociación Antropológica Sierra de San Vicente.
Página web:
www.aantropologicass.blogspot.com

INSCRIPCIÓN:
La asistencia a las conferencias es de **LIBRE ACCESO** hasta completar aforo.
La colaboración ciudadana es imprescindible para continuar con el proyecto, te invitamos a hacerte **socio colaborador la cuota anual es de 10€** y da acceso a la documentación. Se admite donativos.
Lugar de realización:
Centro Parroquial de Almendral de la Cañada, (Toledo) CLM.